

Table S1 Group mean±1SD lower-limb joint work and average power for each locomotion speed.

		W1	W2	R1	R2	R3	R4	R5
Stance phase								
Positive								
Work (J/kg)	Hip	0.13±0.03	0.20±0.09	0.06±0.04	0.10±0.08	0.12±0.11	0.20±0.13	0.51±0.17
	Knee	0.16±0.05	0.21±0.05	0.33±0.12	0.45±0.14	0.52±0.14	0.49±0.17	0.45±0.14
	Ankle	0.32±0.07	0.45±0.10	0.73±0.10	0.97±0.12	1.29±0.19	1.30±0.13	1.32±0.20
Power (W/kg)	Hip	0.42±0.09	0.71±0.34	0.35±0.28	0.82±0.74	1.23±1.13	2.79±1.89	8.97±3.47
	Knee	0.49±0.15	0.74±0.16	2.14±1.05	3.71±1.08	5.70±1.60	6.87±2.14	7.86±2.58
	Ankle	1.01±0.24	1.61±0.33	4.56±0.97	8.13±1.35	14.09±2.68	18.23±2.45	23.00±3.45
Negative								
Work (J/kg)	Hip	-0.16±0.04	-0.20±0.06	-0.21±0.08	-0.30±0.10	-0.44±0.16	-0.69±0.19	-1.01±0.25
	Knee	-0.19±0.05	-0.27±0.07	-0.52±0.15	-0.75±0.26	-0.75±0.27	-0.59±0.22	-0.36±0.19
	Ankle	-0.11±0.03	-0.10±0.03	-0.31±0.16	-0.48±0.17	-0.69±0.19	-0.80±0.17	-0.77±0.17
Power (W/kg)	Hip	-0.50±0.12	-0.72±0.22	-1.33±0.63	-2.52±0.78	-4.80±1.83	-9.57±2.17	-17.86±5.58
	Knee	-0.60±0.13	-0.97±0.24	-3.22±0.97	-6.17±1.93	-8.03±2.41	-8.24±2.71	-6.14±3.04
	Ankle	-0.36±0.11	-0.38±0.11	-2.01±1.26	-4.13±1.72	-7.62±2.45	-11.35±3.03	-13.58±3.18
Swing phase								
Positive								
Work (J/kg)	Hip	0.09±0.02	0.13±0.03	0.31±0.09	0.69±0.23	1.38±0.45	2.43±0.31	4.02±0.82
	Knee	0.02±0.01	0.04±0.02	0.03±0.01	0.06±0.02	0.09±0.02	0.17±0.05	0.20±0.07
	Ankle	0.01±0.00	0.01±0.00	0.01±0.00	0.02±0.01	0.03±0.01	0.07±0.02	0.09±0.02
Power (W/kg)	Hip	0.46±0.08	0.67±0.22	1.34±0.32	2.64±0.90	5.47±1.86	10.91±1.52	23.04±5.07
	Knee	0.11±0.04	0.21±0.08	0.12±0.05	0.22±0.06	0.37±0.09	0.75±0.25	1.17±0.40
	Ankle	0.04±0.01	0.07±0.02	0.06±0.02	0.08±0.04	0.14±0.05	0.29±0.09	0.53±0.09
Negative								
Work (J/kg)	Hip	-0.05±0.02	-0.08±0.02	-0.04±0.02	-0.13±0.06	-0.24±0.09	-0.40±0.14	-0.92±0.29
	Knee	-0.15±0.02	-0.19±0.03	-0.29±0.06	-0.60±0.08	-1.14±0.25	-1.98±0.31	-3.09±0.46
	Ankle	-0.01±0.00	-0.01±0.00	-0.00±0.00	-0.00±0.00	-0.01±0.01	-0.01±0.01	-0.01±0.01
Power (W/kg)	Hip	-0.22±0.11	-0.40±0.12	-0.16±0.08	-0.49±0.26	-0.93±0.36	-1.79±0.66	-5.28±1.68
	Knee	-0.74±0.12	-0.98±0.23	-1.25±0.21	-2.32±0.32	-4.51±1.07	-8.89±1.53	-17.77±3.15
	Ankle	-0.04±0.02	-0.04±0.02	-0.01±0.01	-0.01±0.01	-0.03±0.02	-0.05±0.04	-0.08±0.04

W1 walking at 1.59±0.09 m/s; W2 walking at 2.01±0.08 m/s; R1 running at 2.08±0.13 m/s; R2 running at 3.50±0.05 m/s; R3 running at 5.01±0.11 m/s; R4 running at 6.99±0.09 m/s; R5 running at 8.95±0.70 m/s.